

# 味生まちづくり便り

編集:味生地区まちづくり協議会編集委員会  
場所:味生ふれあいセンター 3階  
住所:松山市別府町177-1  
Tel・Fax : 904-2715  
Eメール : mibumachikyo@sgr.e-catv.ne.jp

## いきいき料理教室の開催

## 福祉部 いきいきと暮らせるやさしいまちに

<テーマ>延ばそう！健康寿命  
～タンパク質をしっかりとうろう～



令和7年1月24日(金) 9:30~13:00  
味生公民館3階調理室にて 参加者15名  
協力団体:食生活改善推進協議会味生支部

管理栄養士の宅宮 早苗先生の講義を聞いた後、3班に分かれて、献立を完成させました。

- 【献立】
- ☆もち麦ご飯
  - ☆白身魚のカレー風味焼き
  - ☆小松菜のあえもの
  - ☆大豆のスープ
  - ☆果物



## フードドライブ活動

フードドライブボックス設置の期間以外にもお米や柑橘類を寄付していただきましたので、まごころ食堂へお届けしました。

皆様からの寄付は、事務局でお預かりして、必要とする団体へお届けいたします。年間を通して受け付けていますので、ご協力よろしくお願いいたします。

12月



3月



3月のまごころ食堂のお弁当作りの様子を紹介します。



鳥そぼろの調理



ご飯の配膳



200食のお弁当完成

生活安心部  
安全に暮らせるまちに

味生第二小学校3年生防災教育・地域探検に協力  
令和6年12月4日(水) 協力:味生地区自主防災連合会

味生地区自主防災連合会や学校ボランティアなどの多くの地域の方々が、3年生の児童と一緒に歩きました。児童たちにとって身近な場所にある危険な場所の確認をしたり、地域の方々にふれあい、防災について学んだりする機会になりました。



3年生が防災教育で校区探検をしました。  
それぞれの下校コースの班に分かれ、地震が起きた時に「落ちてくる・倒れてくる・移動してくる」の3つの視点で危険な場所を調べました。  
普段見慣れた場所でも、今まで気づかなかった危険があり、子どもたちの防災意識がさらに高まりました。(味生第二小学校ホームページより)

味生第二小学校児童からのお礼状の一部

今日はじんの時にここはこうなる  
いうことを教えてくれてありがとうございました。  
わたしはじんの時に自分でうご  
けるようにかえりたいです。

先日は、いそがしいのに来てもらって、  
ありがとうございました。ものがどの方向  
にたおれてくるかやたてものがずれてき  
ても安全な所なども教えてくれてありが  
うございました。



校庭に整列して出発



各班に分かれて地区探検



地域の方から防災のお話

味生まち協  
ホームページも  
ご覧ください



URL

<https://mibu-machi.com/>

